



Согласовано
МАОУ "ЦО №13 имени Героя Советского Союза Н.А.Кузнецова"
Директор И.В.Курбагова



Меню для организации питания учащихся с 7 до 10 лет на 2020-2021 год

Среда 1 неделя

Комплексный завтрак

Наименование	Выход г
Икра свекольная	80
Рагу из свинины	230
Компот из плодов или ягод сушеных (из кураги)	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30

Комплексный обед

Наименование	Выход г
Кукуруза консервированная	40
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Рагу из свинины	230
Компот из плодов или ягод сушеных (из кураги)	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30