



Согласовано  
МАОУ "ЦО №13 имени Героя Советского Союза Н.А. Кузнецова"  
Директор И.В. Курбатова



Меню для организации питания учащихся с 7 до 10 лет на 2020-2021 год

### Четверг 2 неделя

#### Комплексный завтрак

Наименование	Выход г
Птица запеченная	80
Рис отварной	150
Соус томатный на овощном отваре с растительным маслом	30
Чай с сахаром	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	70 (50/20)
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб ржаной	30

#### Комплексный обед

Наименование	Выход г
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Птица запеченная	80
Рис отварной	150
Соус томатный на овощном отваре с растительным маслом	30
Чай с сахаром	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	70 (50/20)
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30