



Согласовано  
МАОУ "ЦО №13 имени героя Советского Союза Н.А.Кузнецова"  
Директор И.В.Курбатова



Меню для организации питания учащихся с 7 до 10 лет на 2020-2021 год

Среда 2 неделя

Комплексный завтрак

Наименование	Выход г
Котлеты рыбные любительские	80
Пюре картофельное	150
Компот из свежих плодов (из яблок)	200
Фрукты свежие (яблоко)	100
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30

Комплексный обед

Наименование	Выход г
Кукуруза консервированная	40
Рассольник Ленинградский	200
Котлеты рыбные любительские	80
Пюре картофельное	150
Компот из свежих плодов (из яблок)	200
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30
